

# Comment prendre soin de ses skis roues ?

Les skis roues sont un investissement important mais assez fondamental à partir d'une certaine catégorie. L'entretien et le nettoyage de ceux-ci est donc primordial si on veut les utiliser le plus longtemps possible :

- Lorsque vous ressortez vos skis roues, vérifiez que les roues tournent normalement, qu'il n'y a pas de bruit et que les écrous et les vis sont bien serrés.
- Si vos skis font du bruit, ne commencez pas à les visser vous-même. Confiez-les plutôt à un magasin de sport partenaire (Michel Sport). Sans connaissances en entretien des skis roues, vous risquez de faire plus de dégâts que de bien !
- Le plus important est de retirer le gravier et la saleté de vos skis roues afin qu'ils restent propres et bien rangés :
  - Rincez les skis à l'eau tiède s'ils ont été mouillés (par la pluie),
  - Suspendez-les ensuite pour que l'eau s'écoule, ou posez-les sur un sol chauffant pour permettre l'évaporation de l'humidité,
  - Après le lavage, il est essentiel de bien laisser sécher les skis roues.
  - Si vous avez roulé sur de l'asphalte sec, un simple essuyage avec un chiffon ou une petite serviette peut suffire.
- En fonction de la marque des skis roues, il peut être utile d'utiliser de l'huile ou de la graisse. Attention, certaines marques (IDT) ne permettent pas l'utilisation d'huile ou de graisse car ce sont des systèmes fermés.
- En hiver, il est recommandé de ranger les skis roues dans un endroit chaud et sec.
- Pendant la saison, les skis roues doivent être stockés à température ambiante lorsqu'ils ne sont pas utilisés, mais pensez à les suspendre en cas de temps très humide.

N'oubliez pas de vérifier l'usure de vos pointes de bâtons. Si vous constatez que les crampons des bâtons sont usés et que leurs pointes adhèrent mal à l'asphalte pendant la saison, il est conseillé d'affûter les crampons pour une meilleure adhérence.

## Quelques règles avant de commencer :

Le port du casque et des lunettes est obligatoire,

Le port des gants est indispensable,

Sur route ouverte, portez des vêtements visibles

Une tenue adaptée à sa pratique est vivement conseillée,

Les protections sont recommandées jusqu'à se sentir à

l'aise et en sécurité sur les skis roues.

