

## Tuto fartage et entretien des skis

En violet, les étapes non obligatoires !

### A. Farter en glisse :

#### *Etape 1 : Nettoyage*

- Imbibier le papier absorbant de fluorclean,
- Passer un coup de papier sur le ski,
- Brosser avec la brosse Acier 1 le ski en faisant un aller, un retour et un aller (ARA).
- Attention à bien retourner la brosse pour le retour,
- Passer avec un papier absorbant propre,
- Attendre 5 minutes que le fluorclean sèche,
- **Brosser avec la brosse Acier 2 le ski en faisant un ARA,**



#### *Etape 2 : Glisse*

- Nettoyer le fer s'il a été utilisé avec un autre fart à l'aide du papier absorbant,
- Régler votre fer à la température indiquée pour le fart sélectionné,
- Chauffer légèrement votre fart sur le fer et crayonner le ski avec le fart,
- Passer le fer dans le sens de la longueur, sans oublier la ou les rainures,
- Utiliser le crayon pour faire la/les rainure(s) si c'est un fart dur,
- Laisser refroidir le fart jusqu'à ce qu'il soit froid,
- **Repasser un coup de fer,**
- **Laisser refroidir le fart,**
- Racler le fart avec un racloir aiguisé,
- Brosser avec la brosse Nylon dur (1),
- Brosser avec la brosse Acier ou Bronze (2),
- Rebrosser avec la brosse Nylon (la même que la 1),
- **Brosser avec la brosse en Crin de cheval ou Nylon souple (3),**
- **Passer un coup de Fiberlène (ou papier antistatique) sur la semelle et les chants pour enlever les résidus de poussières de fart,**



### B. Défarter l'accroche :

- Racler le vieux fart avec une spatule sans oublier les rainures,
- Imbibier le papier absorbant du Défartex,
- Passer un coup de papier sur le vieux fart,
- Une fois le ski « propre » passer un coup de papier de verre 120 dans le sens de la longueur sur la chambre à fart,



### C. Que faut-il avoir dans sa caisse à fart ?

- *Pour la glisse* : Fluorclean, brosses (acier, bronze, nylon), racloir, crayon, fart de glisse (LM et/ou HM et/ou base hard ou medium chez Vola), fer,
- *Pour défarter* : Défartex, spatule, papier de verre 120
- *Pour l'accroche* : Violet spécial et Gamme T-Line chez Rode (poussette et klister) **ou** Gamme GS et Gamme Pure chez Vaughti, liège synthétique.



**D. Conseils et astuces de Maxime Grenard, ancien technicien FFS et coach TNE :**

- Mettre une flèche sur les brosses et les utiliser toujours dans le même sens ! 
- Pour le défartage, étaler une petite quantité de défarter sur la zone d'accroche, laisser agir quelques minutes puis repasser un coup de spatule et finir au papier !
- Bien utiliser un fer à farther à température constante et pas un fer à repasser, à température variante !
- Mettre une base pour la retenue, lors des conditions abrasives avec un second fer !
- Utiliser la Gamme LM pour vieille neige et artificielle et la gamme HM pour neige fraîche ! 
- Précautions : portez des gants, un masque et un tablier lorsque vous farez vos skis !

**E. Marquage des skis classiques :**

Le marquage des skis de classique se fait en début de saison à partir du poids du skieur et la rigidité des skis. Cela permet de connaître le jeu théorique entre le ski et la neige pour un poids de skieur connu et cela facilite grandement la mise en place du fart d'accroche en déterminant les zones où farther. Après marquage, les 5 marques doivent apparaître sur les skis classiques :

1. La première en noir (en partant du haut du ski) correspond à la zone 0.2 mm (jeu entre le ski et la neige pour le poids du skieur) pour les conditions avec poussette.
2. La deuxième en noir correspond à la zone 0.3 mm pour les conditions avec klister et rappe.
3. La troisième en vert correspond au début de la zone de recharge de fart.
4. La quatrième en vert correspond à la fin de la zone de recharge de fart.
5. La cinquième en rouge est placée au début du talon de pied (/\ pas derrière le talon) correspond à la fin de la zone de fart.

