

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

	été	hiver
Groupe gris	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de course à pied* - bâton de marche - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météos (chaleur, pluie, froid ...) 	<ul style="list-style-type: none"> - Matériel de ski classique (ski bâton chaussure) - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météos
Groupe violet	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de course à pied* - bâton de marche - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météo (chaleur, pluie, froid ...) - casque - chaussure**, bâton de ski roue. Classique et skating (qui peuvent être les mêmes) 	<ul style="list-style-type: none"> - Matériel de ski classique (ski bâton chaussure) - Matériel de ski skating (occasionnellement) - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météos
Groupe jaune	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de course à pied* - bâton de marche - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météos (chaleur, pluie, froid ...) - casque - chaussures** de ski roue. Classique et skating (qui peuvent être les mêmes) - bâtons de ski roue. Classique et skating 	<ul style="list-style-type: none"> - Matériel de ski classique, “a farter” (ski bâton chaussure) - ski classique “à écaille” (occasionnellement en cas de mauvaises conditions) - Matériel de ski skating - porte gourde - affaires de sport adaptée aux différentes météos
Groupe blanc	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussures de course à pied* - bâtons de marche - porte gourde - affaire de sport adaptée aux différentes météos (chaleur, pluie, froid ...) - casque - Matériel de ski roue classique, chaussure**, bâtons (83% de la taille+2cm) - Matériel de ski roue skating, chaussures, bâtons (90% de la taille+2cm) <p style="background-color: red; color: black; padding: 2px;">ATTENTION:les chaussures de classique et skating de doivent plus être les même quand on arrive dans ces groupes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météos - Matériel de ski classique, chaussures, bâton (83% de la taille) - skis classiques “à écaille” (occasionnellement en cas de mauvaises conditions) - Matériel de ski skating, chaussures, bâtons (90% de la taille) <p style="background-color: red; color: black; padding: 2px;">ATTENTION : les chaussures de classique et skating de doivent plus être les même quand on arrive dans ces groupes</p>

Groupe Rose	<ul style="list-style-type: none"> - Chaussure de course à pied* - bâton de marche - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météo (chaleur, pluie, froid ...) - casque - Matériel de ski roue classique, chaussure, bâton (83% de la taille +2cm) - Matériel de ski roue skating, chaussure, bâton (90% de la taille +2cm) - ceinture cardio fréquencemètre - vélo de route 	<ul style="list-style-type: none"> - porte gourde - affaires de sport adaptées aux différentes météo - Matériel de ski classique, chaussures, bâtons (83% de la taille) - ski classique "à écaille" (occasionnellement en cas de mauvaise condition) - Matériel de ski skating, chaussures, bâtons (90% de la taille)
------------------------	--	--

* Les chaussures utilisées pour la course à pied doivent être fermées, avec une semelle souple, avec des crampons. (les chaussures de randonnée, de ville.... ne sont pas de chaussures de course à pied)

** Les chaussures utilisées pour le ski roue ne doivent pas être trop détendues ce qui peut rendre la pratique compliquée

**le club dispose de skis à farter à vendre pour
débutant(e)**