

Réunion commission nordique 27/08/2025

Présents : Florent, Youri, Juliette, Céline, Kirsten, Sylvain, Vincent, Severine, Antoine

Excusés : Léo, Aline, Ghislaine, Esther, Laurent, Pascal

- **Bilan de la reprise et de l'été :**

- entraînement à la journée(les lundis) pour les plus grands : du monde à chaque fois, plutôt une réussite, des progrès

→ à reconduire l'année prochaine

- séance d'endurance le mardi soir : peu de monde

→ à réfléchir si il faut le maintenir ou modifier l'année prochaine

- séance gainage (pour tous, parents compris)le vendredi soir: un peu moins de monde que l'année dernière. Néanmoins, l'idée semble bonne :

→ Youri pense poursuivre à l'automne

- journées « activités de découverte » :

kayak (avec le club de Clairvaux), escalade à St-Claude: bon bilan

- stages :

- du 7 au 10 juillet à la Seigne pour les groupes blanc et rose (effectif : 12) avec Youri et Antoine

- au refuge de Platé pour le groupe jaune (effectif: 7) avec Youri et Vincent

- du 19 au 23 août, à Méaudre pour les groupes blancs et roses (effectif : 14) avec Youri et Florent

- du 25 au 27 août au Plan d'Hotonne pour les groupes jaune et violet(effectif : 17), avec Youri, Milo, Florian et Gaëlle

Bilan positif, les lieux étaient adaptés.

- activité biathlon proposée aux membres du club de plongée(pour remercier de l'entretien de la bouteille): annulée faute de participant

- participation d'HJS (Youri+5 bénévoles) aux animations à Saint-Claude lors du passage du Tour de France le 26/07 (stand de tir avec parcours+ implication à la buvette) : bon retour, mais la pluie a écourter l'évènement. Bilan avec la ville et les autres associations impliquées à venir (2/09)

- **A venir**

- Organisation des entraînements : reprise calée sur le rythme scolaire, à la

Réunion commission nordique 27/08/2025

rentrée

- le mercredi après-midi, 2h pour groupes jaune, blanc (et rose)
- samedi matin, 2h pour groupes blanc et rose
- samedi après-midi, 2h pour groupes jaune, gris et violet
- gainage le vendredi (à préciser)

+ idée d'aller au trail du Chalam avec certains le 7/09 (?)

+ Antoine sera présent en encadrement début septembre et Octobre.

+ Valentin, dispo pour entraînement en hiver, contre rémunération

→ *à voir en fonction des besoins
et du recrutement éventuel d'un service civique*

- Pré-club :

- pour cette année à destination de 2019/2020, 10 séances avec un BE ESF, groupe de 12 max., financement par une hausse des cotisations pour les jeunes HJS qui skient: +40€/ jeunes au pré-club // +20€/ jeune HJS, sauf les jeunes du comité. Pour clarifier et faciliter, l'idée peut être de séparer le paiement une adhésion à HJS de celui d'une cotisation pour ceux qui bénéficient d'entraînement, en différenciant cette dernière selon les profils. En outre, les jeunes en Pré-club auront d'autres act. Proposées le reste de l'année.

// les enfants de 2018 qui ont déjà skié avec HJS continuent et on propose à ceux de 2018 d'intégrer HJS ou le pré-club

- pour l'année prochaine, tous les jeunes de 5/6/7 ans intègre le pré-club.
- on n'oublie pas d'intégrer des parents bénévoles sur les vacances

- droit à l'image: il y a déjà une demande d'autorisation de droit à l'image pour les licenciés HJS à l'inscription.

→ *Florent demande à Sandrine la formulation
exacte de ce qui est demandé*

- forum des associations : 13 sept. Comme l'année passée, l'idée est que qq bénévoles(1nordique+1alpin) soit présents sur un stand pour présenter les act. du club et de s'impliquer dans le rangement en fin de journée.

→ *Florent préparera un planning*

- porte-ouverte : 27/09

→ *qq idées : bourses « occasion », entraînement sur place,*

Réunion commission nordique 27/08/2025

crêpes, tir...à voir

- stages à la Toussaint :

- à Giron pour les gris (une nuit) et violet/ jaunes (2 nuit) avec une intégration des blancs sur une journée
- à la Chaux Berthod (pour les blancs/roses) avec une intégration des jaunes sur 5j (du 28 au 31). Les jeunes en stage inter-club U15 qui veulent rejoindre le stage HJS pourront le faire à la journée.

- Championnat de France de ski-roue : à Autrans, 4/5 octobre

Le club peut éventuellement emmener les U15 et les plus âgés qui ne sont pas au comité. L'idée est d'emmener des jeunes (max:7) pour qui cela a un sens, dans un minibus, accompagné par 2 parents(à trouver). On attend les résultats du CNVV pour proposer et réserver un hébergement.

- challenge national U15, Col de Porte(Isère), 7-8 février 2026

→ on cherchera un logement sur Grenoble à l'approche de la date

- Championnats de France des clubs : aux Saisies le 4 avril

*→ Commencer à chercher un logement
pour 15 personnes aux Saisies.*

• Autre

Nos jeunes se blessent en ski roue. L'apprentissage se fait avec progressivité, mais les jeunes ne sont pas forcément assidus et les chutes font vite mal. Que peut-on mettre en œuvre ?

→ idée : commencer le ski-roue plus tôt

→ idée : Rajouter dans la liste de matériels :

- obligatoire pour le ski-roue : les gants+le casque

*- fortement conseillé jusqu'à U13 :
protections(genou, coude)*

ou legging technique avec pads de protection localisés

*→ autre idée : formation à destination entraîneur+parents :
quels soins apporter ? (demander à Julien ou Charlène)*

Réunion commission nordique 27/08/2025

- **Biathlon**: peu de jeunes HJS motivés pour se lancer en biathlon l'année prochaine...

→ *idée : faire une séance avec du tir
, pour donner envie, le samedi 13/09*

CR rédigé par Florent S.