Réunion commission nordique 05/11/2025

Présents : Florent, Youri, Emmanuelle P., Laurent, Léo, Gérard, Severine, Céline, Julien, Vincent, Sylvain, Pascal

Excusés : Antoine, Férréol, Kirsten, Aline, Esther

- **Préambule :** Ghislaine Ponard a fait part de son souhait de quitter la Commission. Nous la remercions pour son investissement actif pendant de nombreuses années

- **Bilan de l'automne en cours :**

- entrainement :

- bilan général : du monde vient aux entrainements et aux stages, mais peut-être pas assez aux courses.

- séance HJS avec tir pour tous le 13/09 : bilan de séance positive, mais pas plus de motivation pour le biathlon (groupe actuel du tir à 10m de 7/ 8 (des groupes jaune et blanc))

→ idée : refaire des séances de tirs couplées à une séance d'agilité ou autres éventuellement avec neige

+ besoin d'en reparler en commission biathlon

- compétitions, participations à des évènements :

Nos athlètes ont participé à des compétitions de ski-roue et/ou de biathlon :

- Challenge National Vincent Vittoz (organisé par HJS) : 15 sportifs HJS(de U15 à seniors) participent. De belles performances. A noter, entre autre : Emma 1ère au général en U16, Gaby 1er le samedi en U18, Manech 3ème au général en U20.

- Sprint Skating aux Tuffes : 12 participants HJS

- Championnats de France de ski-roue 4/5 octobre: déplacement à Méaudre avec 7 jeunes (d'autres avec le Comité), accompagné de Youri et Julien G. De belles performances de nos athlètes (Gaby 2ème le dimanche, Agathe également, ...)

- Biathlon Summer Tour à Arçon et à La Feclaz où Noa finit 2ème en U17

- Compétition régionale à La Seigne : 9 skieurs.euses HJS participent

→ peu de participants, penser peut-être à développer le covoiturage

Réunion commission nordique 05/11/2025

Nos athlètes ont en outre participé à d'autres évènements sportifs locaux, parfois organisés par les clubs de villages rattachés à HJS : Trail du Chalam(US La Pesse), le Lamourath'lon(Lamoura), Trail des 7 monts(ESSeptmoncel), Foulée des Combes(Les Moussières), Rubatée(Lajoux)…

- Vie du club :

- présence d'un stand HJS au forum des associations à St-Claude avec valorisation de quelques athlètes HJS à cette occasion.

- Porte-ouverte à la Serra

- en cours : demande de partenariat avec la ville de St-Claude pour qq sportifs HJS. (rq : HJS représente une forte proportion des athlètes soutenus par la ville de St-Claude)

- stages :

- du 20 au 21 à (groupe violet)+ du 20au 22(groupe jaune) à Giron(Relais Nordique) + rajout du groupe blanc le dernier jour. Accompagnement avec divers parents.

Pb : manque d'implication d'un groupe de garçons, problème d'attitude peu exemplaire

→ rappeler le comportement attendus au stage dans la convocation aux prochains

- du 28 au 31 octobre à la Chaux Berthod pour les groupes blanc (effectif : ...) avec Youri et Antoine

remarque : 4 jeunes absents du stage car déjà en stage interclub U15-2

→ q° : faut-il privilégier la construction d'un groupe interclub U15-2 ou la cohésion d'un groupe HJS ? À voir au cas par cas

- réunion CD 39: Présentation du calendrier, de la Coupe du Jura,…

+ qq remarques :

- besoin d'un membre HJS au sein du CD39

→ Julien peut être intéressé

- le CD39 demande au club de développer une culture de la compétition pour impulser une dynamique qui fera monter le niveau des athlètes. À débattre.

→ le club a un double objectif : loisir et compétition.

Réunion commission nordique 05/11/2025

Il faut accompagner les jeunes vers la compétition,
comme un moyen de progresser.
→ décision :
- conditionner la participation aux Championnats de France U15 (ou courses nationales) à une participation aux courses précédentes.
- imposer la participation de tous les coureurs HJS
à un minimum de deux compétitions organisées
par les associations appartenant à HJS.
- inciter à la participation aux courses en relais
-Youri souhaite organiser un stage en avril « récompensant »
la participation aux entraînements (environ 50%).
- faciliter le co-voiturage (avec le bus)

- volonté de définir une trame de travail U11/U13/U15 pour homogénéiser les pratiques et faire monter le niveau. Besoin d'implication d'un entraineur par club.

- **A venir**

- Organisation des entrainements :
  - préambule : Fin de la mission en service civique d'Antoine au 1/11
  - le mercredi après-midi, 2h pour groupes jaune, blanc (et rose)

→ Demande d'une prestation ESF
pour les mercredi après-midi
lorsqu'il y a de la neige (Valentin si il est dispo)

  - samedi matin, 2h pour groupes blanc, rose et jaune :

encadré par Youri + un ESF si financement

→ demande au CA d'un éventuel financement de 1080euros= 12x60

  - samedi après-midi, 2h pour groupes gris et violet :

→ demande d'un ou deux parents bénévoles

  - à venir stage STAPS de Manech Vernerey, du 1/12 au 12/04, pour 57h, séances clubs pour U11,U13,U15 le samedi matin (modulable…)+vacances...
  - à venir stage STAPS d'Antoine Millet, plus tard.
  - pour les adultes : cours classique avec Youri le …. soir+cours skate avec St-

Réunion commission nordique 05/11/2025

Lupicin le samedi matin(????)

- pour les vacances : Youri réunira les encadrants bénévoles à l'avance pour préparer les entrainements pendant les vacances.

- Pré-club :
  - pour cette année à destination de 2019/2020, 10 séances avec un BE ESF le samedi après-midi, groupe de 12 max., financement par une aide et un surcoût de 45euros facturées aux familles concernées, sur la boutique du club. En outre, les jeunes en Pré-club auront d'autres act. proposées le reste de l'année.

  // les enfants de 2018 qui ont déjà skié avec HJS continuent et on propose à ceux de 2018 d'intégrer HJS ou le pré-club
  - pour l'année prochaine, tous les jeunes de 5/6/7 ans intègre le pré-club.
  - possibilité d'une séance d'essai le 29/11
  - on n'oublie pas d'intégrer des parents bénévoles sur les vacances
  - communication sur site internet + envoi d'un mail de présentation via les parents d'élèves des écoles du secteurs HJS+affiche réalisé par Antoine, à diffuser.(????)
  - calendrier des samedis prévus donnés en amont aux familles (site???), avec ajustement selon enneigement
  - liste des inscrits à jour communiquée à l'encadrant.e ESF au début de la session.

- offre chez partenaire Michel Sport (cf mail): Michel sport propose des offres tarifaires pour les adhérents HJS. Une message leur sera transmis à ce propos avec d'autres infos

→ *communication ultérieure*

- 13/12 :PRJS pour les jeunes U7 à U13

- Relais régional : pour éviter les déconvenues, il est souhaitable d'anticiper l'organisation des équipes et de communiquer avec les familles pour que cet évènement soit fédérateur pour le club et non clivant.

Réunion commission nordique 05/11/2025

→

- Championnats de France des clubs le 5/04/26: logement réservé vers les Saisies pour 15 personnes
constitution des équipes...à voir

→

- challenge national U15, Col de Porte(Isère), 7-8 février 2026

→ *on cherchera un logement sur Grenoble à l'approche de la date*

- Assemblée générale : un bilan du nordique sera présenté

CR rédigé par Florent S.