



Newsletter N°10

Septembre 2025

Sommaire

P.2 : Résumé du début de saison

P.3 : Nouveau site internet

P.4 : Retour sur l'organisation du Vittoz

P.5,6,7 : Résultats Printemps et Eté

P.8 : Tuto "Prendre soin de ses skis roues"

P.9 : A part ça ?

P.10 : Remerciements



Des nouvelles d'Haut-Jura Ski

Après une bonne période de coupure, nous revoilà ! La nouvelle saison est lancée depuis plusieurs mois avec le retour des entraînements, stages et premières compétitions. Youri entame sa 4ème saison en tant qu'entraîneur, cette fois-ci aidé par Antoine, en service civique. Kirsten a repris en novembre dernier la présidence du club et boucle donc sa 1ère année à ce poste.

L'Opération Muguet a ouvert, comme chaque année, la nouvelle saison sportive au 1er mai. Les entraînements se sont enchaînés le mercredi après-midi et samedi matin pour le groupe blanc et samedi après-midi pour les autres groupes jusqu'aux vacances. Plusieurs activités ont été proposées (escalade, sport collectif, VTT, kayak, CO). Youri a pu varier les entraînements dans le but de faire découvrir plusieurs sports aux jeunes.

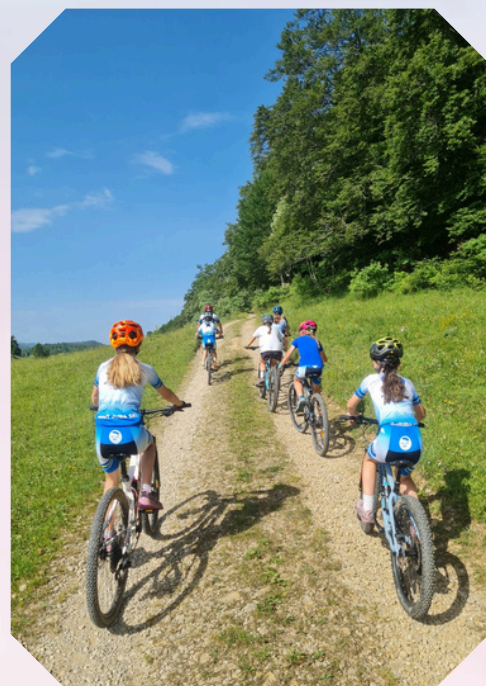
Toutes ces activités permettent au club de devenir au fur et à mesure des années, un club de multisports en été et d'anticiper au changement climatique. Un grand merci aux différents parents qui sont venus aider lors de ces entraînements et au club de kayak de Clairvaux.

Pendant les vacances, des stages ont été proposés aux différents groupes :

- En juillet, les blancs et roses étaient à La Seigne pour reprendre le ski roue sur la piste et les jaunes à Passy avec une nuit en refuge,
- En août, les blancs et roses sont allés à Méaudre pour découvrir un nouvel endroit d'entraînement et les violets et jaunes aux Plans d'Hotonnes pour une reprise du ski roue.

Les premières compétitions de ski roue ont eu lieu lors du Challenge National Vincent Vittoz, organisé par le club aux Tuffes (voir page 4) et lors du challenge des Monts de Joux en biathlon à Arçon. Tout au long de l'été, les trails/cross et cycloportives se sont enchaînés avec la participation parfois massive des jeunes du club.

Haut-Jura Ski a aussi pu participer au passage du Tour de France à Saint-Claude avec un stand de tir laser et au Forum des Associations, le 13 septembre toujours à Saint-Claude. Toujours au niveau festivité, Haut-Jura Ski a organisé la remise des médailles pour les skieurs alpins du Comité du Jura.



Nouveau site internet

Cette année marque aussi un changement au sein du club, avec la mise en place d'un nouveau site internet. Après environ 10 ans à utiliser notre ancien site, le moment était venu de le rajeunir et il a été décidé d'en créer un nouveau via l'interface Sportsrégions.

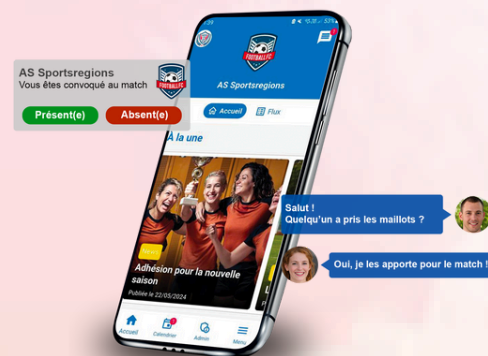


Ce nouveau site a pour but de simplifier l'inscription aux événements (entraînements, stages, compétitions) pour les adhérents et regrouper différents outils (comptabilité, boutique, adhésion) pour la gestion de l'association par les membres du conseil d'administration.

En plus des événements, il est également possible, pour chaque membre, de déposer une annonce dans le forum (vente et achat matériel, covoiturage), de joindre des photos et vidéos des différentes manifestations dans le but de rendre vivant notre site et notre association !

Chaque enfant devra avoir son compte, le plus rapidement possible, s'il veut participer aux entraînements et compétitions et recevoir les convocations que l'entraîneur enverra. Pour cela, rendez-vous sur la page d'accueil du site où un protocole est donné pour se connecter.

Sportsrégions permet également aux adhérents de télécharger l'application pour pouvoir avoir accès aux différentes informations et recevoir les notifications, envoyées lors d'une convocation ou de nouvelles du club (Espace multimédia > Application mobile).



Retour sur l'organisation du CNVV

Le club a eu la chance d'organiser le Challenge National Vincent Vitztoz (CNVV), aux Tuffes du 29 au 31 août. C'est le premier grand rendez-vous de l'année au niveau national pour les fondeurs. Au programme du week-end :

- Vendredi 29 : entraînements officiels et comité de course
- Samedi 30 :
 - Individuelle CAP pour les U15 à U16
 - Sprint classique pour les U18 à Sen
- Dimanche 31 : individuelle skating pour les U15 à Sen

Plus de 500 coureurs par jour étaient attendus et ont répondu présents. Pour certains, c'était une première expérience au niveau national et pour d'autres, c'était un passage obligé dans la préparation estivale.

Certains grands noms du ski nordique étaient présents comme Lucas Chanavat (victorieux en Coupe du monde à 4 reprises), Mathis Desloges (Champion du monde U23 en 2024), Delphine Claudel (1ère française vainqueur en Coupe du Monde en 2023) ou encore Julia Simon (vainqueur du gros Globe de cristal de biathlon en 2023). Certains étrangers étaient aussi présents, pour préparer les JO, à l'image de Stevenson Savart, d'Haïti, victorieux sur le sprint classique et Katherine Stewart-Jones, du Canada, deux fois 10ème sur le week-end.



SKI ROUES

Le challenge Vincent Vitztoz de retour dans le Jura



Après les Plans d'Hôteliers en 2024, l'un des principaux rendez-vous des skieurs de fond durant la saison estivale, le challenge Vincent Vitztoz, a été organisé les 30 et 31 août au stade nordique des Tuffes, à Prémaman, par le club Haut-Jura Ski.

Samuel, les plus jeunes catégories (U15 et U16) avaient une épreuve de course à pied à leur programme, tandis que les «grands» s'alignaient dans un sprint en style classique. En finale, Lucas Chanavat, membre de l'équipe de France, est privé de ses chances de victoire par une chute en vue de la ligne d'arrivée, et c'est Stevenson Savart (Olympique Mont-d'Or) qui prend le dessus sur le savoyard Ivan Fossier et Rémi Bourdon (SC Franche Comté). Chez les dames, la jurassienne Eve-Ondine Thucaufour (SC Grandvaux) prend la huitième place du classement d'une épreuve gagnée en finale par la vengienne Léonie Perry, devant Liv Coupat (Besut) et Daphné Patin (CS La Fclat). Chez les U16, Gaby Thomas, et chez les U18, Emma Petit-Jean, tous deux du club Haut-Jura Ski, remportent l'épreuve dans leurs catégories.

Dimanche, dans une météo plus ensoleillée que la veille, toutes les catégories avaient une épreuve de distance au programme en style libre.

En catégorie U16, Elio Faivre (SC Prémaman) l'emporte à la suite d'une course exemplaire, dominant visiblement ses adversaires tout au long de l'épreuve.

Au palmarès du massif jurassien, Emma Petit-Jean (Haut-Jura SKI)

finis deuxième chez les U16 dames, après sa victoire de la veille. Guy Flavio (Chaux Neuve) est également deuxième U20, derrière Gaspard Cottaz (SNO). Enfin, Gaétane Breniaux (SC Prémaman) est elle aussi deuxième des U20, précédée par Anouchka Nevillie (SCNP Roches).

Au classement général du challenge, cumul des deux jours de compétition, le Jura empoche certes cinq médailles, mais une seule en or : si Emma Petit-Jean (Haut Jura Ski) remporte le challenge 2025 chez les dames U16, Manuch Verney (Haut Jura Ski) et Gaétane Breniaux (SC Prémaman), sont troisième chez les U20, tout comme Matteo Vassold (Bois d'Amont) chez les U18 et Elio Faivre (SC Prémaman) chez les U16 hommes.

Challenge

Senior hommes

1. Ivan Fossier (CS La Fclat)

2. Mathis Desloges (CS Villard)

3. Matteo Corcia (La Bressaude)

Senior dames

1. Léonie Perry (La Bressaude)

2. Liv Coupat (Besut 5 Hiv)

3. Léa Quénin (Armée Grand Bernard)

U20 hommes

1. Gaspard Cottaz (SNO)

2. Quentin Lespine (SC Grand Bernard)

3. Manuch Verney (Haut Jura Ski)

U20 dames

1. Anouchka Nevillie (SCNP Roches)

2. Annette Coupat (Besut 5 Hiv)

3. Gaétane Breniaux (SC Prémaman)

U18 hommes

1. Basile Grosjean (US Autran-nan)

2. Paul Roussel Vachon (CN Besut)

3. Matteo Vandel (Bois d'Amont)

U18 dames

1. Lison Rouat (CNG)

2. Guillemette Baide (Dragons d'Amey)

3. Remillon Louma (CNG)

U16 hommes

1. Zach Villard (SC Menueire)

2. Mac Bonnet (CN St Julien)

3. Elio Faivre (SC Prémaman)

U16 dames

1. Emma Petit-Jean (Haut Jura Ski)

2. Manon Pradd Mayer (CN Aylard)

3. Lolie Daguet (SC Menueire)

U15 hommes

1. Valentin Gallard (CS Villard)

2. Elouann Rousset (CN Revard)

3. Martin Lucas (CS Villard)

U15 dames

1. Léonie Gueggen (CS Villard)

2. Louisa Gigante (USC Grenoble)

3. Léonie Billon (US Commanche)

Légendes :

1. Challenge Vincent Vitztoz 2025

du solé pour les épreuves de

dimanche après la pluie de samedi

2. Elio Faivre, (SC Prémaman),

vainqueur de la longue distance de

dimanche en catégorie U16

3. Gaétane Breniaux (SC Préma-

man), deuxième U20 du challenge

4. Stevenson Savart (Olympique

Mont-d'Or), vainqueur du sprint

de samedi. Il se prépare actuelle-

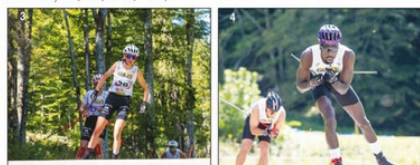
ment pour représenter son pays

de naissance, Haïti, aux prochains

jeux olympiques de Milan-Cortina

2026.

MANVILLE



Ce bel événement n'aurait pas été possible sans l'aide précieuse des nombreux bénévoles, tout au long du week-end. Plus de 200 postes ont été remplis et ont permis le bon fonctionnement du week-end. Grâce à eux, nous avons pu proposer des repas aux coureurs et entraîneurs et une buvette pour tous. Alors, merci pour votre engagement et votre énergie !

Sans oublier, les différents partenaires qui nous ont soutenu et été présents sur le week-end (Atomic, La Vie Claire Les Rousses, Communauté de Communes Haut-Jura Saint-Claude, Communauté de Communes Station des Rousses, Le Département du Jura, JMJ Automobiles/Volvo Lons-le-Saunier / Perrigny). Un grand merci, également, au Centre National de Ski Nordique et de moyenne montagne pour la mise à disposition du stade des Tuffes.

Cette compétition symbolise l'engagement du Haut-Jura et de notre club pour la promotion et le développement de notre sport. On espère vous voir nombreux sur nos prochaines manifestations organisées !

Les résultats de l'Eté

Les premières compétitions de l'année se sont déroulées pendant les vacances. Plusieurs jeunes ont couru, que ce soit sur des trails, des cyclos ou le Challenge National Vincent Vittoz, organisé par le club :

<u>Challenge National Vincent Vittoz - Les Tuffes (Tous)</u>				
Athlètes	Catégories	Samedi	Dimanche	Général
Jade AUGÉ CHEVASSUS	U15F	16 ^o	16 ^o	15 ^o
Ina GUERRE	U15F	28 ^o	13 ^o	19 ^o
Philomène GIRARDOT	U15F	32 ^o	X	X
Isaline SOULAGE	U15F	38 ^o	52 ^o	49 ^o
Margaux TEIL	U15F	70 ^o	68 ^o	74 ^o
Thaïs LEAUTE	U15H	5 ^o	11 ^o	7 ^o
Emma PETITJEAN	U16F	1 ^o	2 ^o	1 ^o
Oscar CORTINOVIS	U16H	31 ^o	40 ^o	41 ^o
Gaby THOMAS	U18H	1 ^o	14 ^o	6 ^o
Armand NAUCHE	U18H	42 ^o	11 ^o	20 ^o
Tiebe DE STRYKER	U18H	33 ^o	12 ^o	17 ^o
Thibaut MARGREITHER	U18H	40 ^o	18 ^o	27 ^o
Noa HUMBERT	U18H	X	32 ^o	X
Gaston CREUZET	U18H	47 ^o	X	X
Agathe MARGREITHER	U20F	5 ^o	5 ^o	4 ^o
Manech VERNEREY	U20H	9 ^o	5 ^o	3 ^o
Nathan GUIENNET	U20H	26 ^o	37 ^o	34 ^o
Nathan PONARD	U20H	35 ^o	44 ^o	43 ^o
Lennie VINCENT	SenH	24 ^o	14 ^o	19 ^o
Antoine MILLET	SenH	31 ^o	X	X

Les résultats de l'Été

<u>Trail et Cross (Top 10)</u>				
Compétition	Lieu	Distance	Athlètes	Place
Transju'trail	Les Rousses	25km	Valentin CHAUVIN	3 ^o
Transju'trail	Les Rousses	5km	Thaïs LEAUTE	2 ^o
Transju'trail	Les Rousses	5km	Emma PETITJEAN	1 ^o
Transju'trail	Les Rousses	Benj	Romane PETITJEAN	7 ^o
UTTJ Jurapics Olympic	Saint-Claude	Relais	Nathan GUIENNET	1 ^o
UTTJ Jurapics Olympic	Saint-Claude	Relais	Félicien SOULAGE	1 ^o
UTTJ Jurapics Microscopique	Saint-Claude	9km	Nathan PONARD	1 ^o
Rubatée Verte	Lajoux	9km	Nathan PONARD	9 ^o
Trail du Chalam	La Pesse	10km	Suzon SOULAGE	2 ^o
Trail du Chalam	La Pesse	10km	Noham BOUILLET PRELY	1 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	4km	Jade AUGÉ CHEVASSUS	1 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	4km	Juliette DOUSSOT	2 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	4km	Souane GAUTHERET	3 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	4km	Mathilde CALEGARI	4 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	4km	Isaline SOULAGE	5 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Anna VERPILLOT	1 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Eleonore LE BIGOT	3 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Tess BOUVARD	4 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Gabin TEIL	2 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Antoine CALEGARI	2 ^o
Cross du Chalam	La Pesse	3km	Tim BELIARD	4 ^o

Les résultats de l'Eté

<u>Ski roue et biathlon (Top 15)</u>				
Compétition	Lieu	Distance	Athlètes	Place
Hautdoubstoppet	Oye-et-Paillet	14km	Manech VERNEREY	5 ^o
Hautdoubstoppet	Oye-et-Paillet	14km	Nathan GUIENNET	10 ^o
Hautdoubstoppet	Oye-et-Paillet	14km	Thibaut MARGREITHER	14 ^o
Course d'ouverture biathlon	Arçon	4km	Thaïs LEAUTE, U15H	3 ^o
Course d'ouverture biathlon	Arçon	6km	Oscar CORTINOVIS, U17H	15 ^o
Course d'ouverture biathlon	Arçon	6km	Noa HUMBERT, U17H	10 ^o
Course d'ouverture biathlon	Arçon	6km	Gaston CREUZET, U17H	5 ^o

Quelques photos du CNVV



Comment prendre soin de ses skis roues ?

Les skis roues sont un investissement important mais assez fondamental à partir d'une certaine catégorie. L'entretien et le nettoyage de ceux-ci est donc primordial si on veut les utiliser le plus longtemps possible :

- Lorsque vous ressortez vos skis roues, vérifiez que les roues tournent normalement, qu'il n'y a pas de bruit et que les écrous et les vis sont bien serrés.
- Si vos skis font du bruit, ne commencez pas à les visser vous-même. Confiez-les plutôt à un magasin de sport partenaire (Michel Sport). Sans connaissances en entretien des skis roues, vous risquez de faire plus de dégâts que de bien !
- Le plus important est de retirer le gravier et la saleté de vos skis roues afin qu'ils restent propres et bien rangés :
 - Rincez les skis à l'eau tiède s'ils ont été mouillés (par la pluie),
 - Suspendez-les ensuite pour que l'eau s'écoule, ou posez-les sur un sol chauffant pour permettre l'évaporation de l'humidité,
 - Après le lavage, il est essentiel de bien laisser sécher les skis roues.
 - Si vous avez roulé sur de l'asphalte sec, un simple essuyage avec un chiffon ou une petite serviette peut suffire.
- En fonction de la marque des skis roues, il peut être utile d'utiliser de l'huile ou de la graisse. Attention, certaines marques (IDT) ne permettent pas l'utilisation d'huile ou de graisse car ce sont des systèmes fermés.
- En hiver, il est recommandé de ranger les skis roues dans un endroit chaud et sec.
- Pendant la saison, les skis roues doivent être stockés à température ambiante lorsqu'ils ne sont pas utilisés, mais pensez à les suspendre en cas de temps très humide.

N'oubliez pas de vérifier l'usure de vos pointes de bâtons. Si vous constatez que les crampons des bâtons sont usés et que leurs pointes adhèrent mal à l'asphalte pendant la saison, il est conseillé d'affûter les crampons pour une meilleure adhérence.

Quelques règles avant de commencer :

Le port du casque et des lunettes est obligatoire,

Le port des gants est indispensable,

Sur route ouverte, portez des vêtements visibles

Une tenue adaptée à sa pratique est vivement conseillée,

Les protections sont recommandées jusqu'à se sentir à

l'aise et en sécurité sur les skis roues.



A part ça ?

Les dates importantes

A l'approche de l'hiver et durant celui-ci, le club organise plusieurs manifestations :

- Journée Portes Ouvertes, La Serra (Lamoura), 27 septembre 2025
- Assemblée Générale, Les Dolines (Les Moussières), 8 novembre 2025
- Les Belles Combes, Les Moussières, 20 et 21 décembre 2025
- Samse National Tour N°6, Lamoura, du 13 au 15 mars 2026



Les 100 ans du Comité de ski du Massif Jurassien



Le Comité de Ski du Massif Jurassien a fêté ses 100 ans le 23 mai dernier au stade Florence Baverel à Arçon, l'occasion de récompenser les athlètes sortis à l'international et de réunir élus, techniciens et partenaires. Agathe et Gaby y étaient présents après leurs belles saisons, avec chacun au moins un podium sur la FESA Cup, pour Agathe, et sur les FESA Games pour Gaby. Agathe s'était aussi sélectionnée au Championnat du monde U20 de ski de fond.

Les athlètes du club dans les différents groupes

Equipe de France 2030 - Ski de fond

Agathe MARGREITHER, U20F - Sports et Neige Lamoura

Comité Départemental du Jura - Ski de fond

Emma PETITJEAN, U16F - ES Septmoncel

Gaby THOMAS, U18H - USC La Pesse

Armand NAUCHE, U18H - Sports et Neige Lamoura

Tiebe DE STRYKER, U18H - AS Les Moussières

Team Nordic Expérince - Ski de fond

Claire MOYSE, SenF - Sports et Neige Lamoura

Lennie VINCENT, SenH - ES Septmoncel

Antoine MILLET, SenH - USC La Pesse

Comité de ski du Massif Jurassien - Ski de fond

Nathan GUIENNET, U20H - USC La Pesse

Manech VERNEREY, U20H - ES Septmoncel

Comité Départemental du Jura - Biathlon

Noa HUMBERT, U17H - ES Septmoncel

Gaston CREUZET, U17H - ES Septmoncel

Groupe performance du Massif Jurassien - Ski alpin

Lander De STRYKER, U16H - AS Les Moussières

Marie DALLOZ, U16F - ES Septmoncel

Comité Départemental du Jura - Ski alpin

Giel De STRYKER, U14H - AS Les Moussières

Merci à tous !



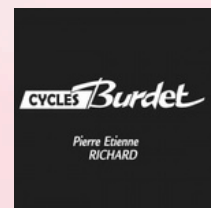
Famy
TP



Crédit Mutuel



**RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE**



Partenaires d'Haut-Jura Ski et des Belles Combes

Réalisation Antoine MILLET