

RAPPORT D'ACTIVITÉ COMMISSION NORDIQUE

AG du 11 novembre 2023

La commission nordique :

- Séverine LEAUTE
- Céline GROSREY
- Aline BOYER
- Juliette LAZZAROTO
- Ghislaine PONNARD
- Raphael BILLET
- Youri SCHMITT
- Ferréol CANNARD
- Léo RAFFIN
- Kirsten DE STRYKER
- Jean-Christophe SAVOIE
- Gérard VERGUET
- Pascal MOYSE
- Maxime GRENARD
- Nicolas CLERC
- Julien GUERRE
- Florent SOULAGE
- Laurent MARGREITHER

RAPPEL HIVER

2022/2023

CLASSEMENT CLUBS

Haut Jura Ski fini 9^{ème} sur 74

du classement général national pour la saison 2022/2023 (Chpt de France des clubs et Samse national tour) et 1^{er} club du Massif Jurassien !!

Vainqueur du classement général féminin et second du classement général de la coupe du Jura

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

L'équipe féminine termine 4^{ème} de la deuxième division et accède à la première division pour la saison prochaine

Félicitations à Candice DOUSSOT, Agathe MARGREITHER et Lisa SAVOIE



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

Les équipes masculines se maintiennent en première division avec une 17^{ème} (13^{ème} club) et une 41^{ème} place. Félicitations à :

- Thibaut MARGREITHER
- Noa HUMBERT
- Manech VERNEREY
- Nathan PONNARD
- Lennie VINCENT
- Nathan GUIENNET
- Léo RAFFIN
- Antoine MILLET



Saison à venir
2023/2024

Les sélectionnés dans les différents groupes :

- **En fond :**

- CRMJ :

- Agathe MARGREITHER (U18)

- Lennie VINCENT (U20)

- CD39 :

- Candice DOUSSOT (U15)

- Elouan BILLET (U15)

- Edgar BONNY (U15)

- Tiebe DE STRYKER (U15)

- Armand NAUCHE (U15)

- Gaby THOMAS (U15)

- Thibaut MARGREITHER (U16)

- Nathan GUIENET (U18)

- Nathan PONARD (U18)

- Manech VERNEREY (U18)

- **En Biathlon :**

- CD 39 :

- Gaston CREUZET (U15)

- Noa HUMBERT (U15)

Changement de réglementation

L'utilisation des farts fluorés est totalement interdite dans le cadre des compétitions à compter de l'hiver à venir

Rappel de la philosophie de la pratique du ski de fond au sein de HJS :

Haut-Jura Ski a pour vocation d'accueillir tous les jeunes (et moins jeunes) sans soucis absolu de résultats. L'objectif est de former de "bons" skieurs aussi bien en loisir qu'en compétition et que les enfants prennent du plaisir sur les skis.

Conditions pour participer aux entraînements :

- Avoir 6 ans, être licencié et équipé (matériel de classique et de skating).

Fonctionnement des entraînements :

- Groupe de niveaux associé à une couleur
- Le mercredi de 14h30 à 16h30 pour les groupes rose, blanc et jaune durant l'automne. Pour tous les groupes dès l'apparition de la neige.
- Le samedi matin pour les groupes rose et blanc.
- Le samedi après midi de 14h30 à 16h30 pour les groupes jaune, violet et gris.
- Les lieux varient sur l'ensemble de « notre territoire ».

Inscription sur le site HJS 48hoo à l'avance et vérification des informations avant l'entraînement (en cas de changement de dernière minute).

Biathlon :

Nous organisons des séances de tir à 10 mètres aux Moussières.

Les intervenants aux entrainements :

- 2 entraineurs référents :
 - **Youri SCHMITT** (06.30.93.43.41)
 - **Gérard VERGUET** (06.36.22.65.17) pour le groupe rose
- Youri et Gérard seront également assistés par Vincent GROS en service civique.
- Les entraineurs bénévoles sans lesquels le club ne pourrait pas fonctionner. Nous sommes prêts à former des parents pour nous aider dans l'encadrement mais aussi pour nous assister sur les compétitions (fartage...).

Ce qui a déjà été fait :

- Les entraînements estivaux ont repris mi-mai et actuellement ont lieu les samedis pour tous les groupes et les mercredis pour les groupes blanc et jaune.
- Stages effectués :
 - Stage de marche à Sixt Fer à Cheval (Gpe rose) du 27 au 29/06 : 4 jeunes
 - Stage de reprise à Giron (Gpe rose et blanc) du 4 au 7/07 : 11 jeunes
 - Randonnée à La Dent d'Oche (Gpe jaune) du 10 au 11/07 : 7 jeunes
 - Itinérance vélo à travers les Alpes (Gpe rose) du 24 au 28/07 : 5 jeunes
 - Stage de préparation aux courses aux Plans d'Hotonnes (Gpe rose et blanc) du 21 au 24/08 : 18 jeunes
 - Stage sportif et ludique à Bellecin du 29 au 31 août (Gpe jaune et violet) du 28 au 30/08 : 36 jeunes
 - Stage à Giron (Gpe jaune, violet et gris) du 24 au 26/10 : 26 jeunes
 - Stage à Lamoura (Gpe rose et blanc) du 30/10 au 2/11 : 11 jeunes
- Journée interclubs U15

Compétitions

Challenge National Vincent Vittoz à Prémanon les 26 et 27/08 de U15 à Séniors : 19 participants (3 podiums : Noa et Agathe)

Challenge Run and skate de la Seigne le 23/09 de U11 à Séniors : 20 participants (5 podiums : Thais, Emma, Armand, Agathe et Lennie)

Rassemblement National U15 biathlon aux Tuffes les 1 et 2 octobre : Gaston et Noa

Championnat de France de ski fond d'été à Arçon les 7 et 8 octobre : 20 participants (2 podiums : Gaston et Agathe)

Bravo Gaston et Noa

Gaston 3^{ème} aux Challenge National U15 de sprint



Noa 3^{ème} au challenge Vittoz



Et Agathe

2^{ème} au challenge Vittoz



Vice-Championne de France
en distance Ski-roue



Premières compétitions importantes à noter :

Samedi 23/12 : concours de Bois d'Amont (U11 à Séniors)

Samedi 30/12 : championnat régional de relais (U11 à Séniors)

Cours adultes :

10 euros par séance

en skating le samedi matin à 9h30 à Lajoux (décembre et janvier) avec le ski club Saint-Lupicin :

9,16,23,30 décembre

13,20,27 janvier

10 février

en classique le mercredi soir sur la piste éclairée de Lamoura quand les conditions le permettent.

Objectifs sportifs pour la nouvelle saison

Pour le club :

- Maintien en 1^{ère} division pour les hommes et les dames (championnat de France des clubs)
- Classement général et féminin de la coupe du jura
- Permettre au plus grand nombre de s'adonner à la compétition

Au niveau individuel :

à définir pour chacun avec votre entraîneur, mais surtout progresser et se faire plaisir

REMERCIEMENTS

- La communauté de commune Haut Jura Saint Claude
- La ville de Saint Claude
- La municipalité de Lamoura, et des Moussières (pour le prêt des salles de réunion)
- L'AS les Moussières pour le prêt de leur salle pour le tir à 10 mètres
- Les ESF de Lamoura et du Haut Jura
- Tous les parents et bénévoles qui s'investissent dans l'encadrement et sans qui le club ne pourrait pas fonctionner